

| Kilomètres | | Routes | | MOYEN PARCOURS 2026 | | HORAIRES | | | | |
|-------------|----------|-----------------------|---|--|--|----------|--------|---------|---------|---------|
| A parcourir | Parcours | | | THONON-LES-BAINS CYCLING RACE | | 38 km/h | 32km/h | 26 km/h | 20 km/h | 14 km/h |
| 87,4 | 0 | Av. de Ripaille | | France - HAUTE-SAVOIE (74) | | 38 | 32 | 26 | 20 | 14 |
| 86 | 1,4 | Route d'Evian | ← | Thonon-les-Bains - Quai de Ripaille - DEPART FICTIF | | 8:30 | 8:30 | 8:30 | 8:30 | 8:30 |
| 85,8 | 1,6 | Route de Vongy | → | Carrefour Avenue de Thuyset / Route d'Evian | | 8:32 | 8:32 | 8:33 | 8:34 | 8:36 |
| 85,8 | 1,6 | | → | Carrefour Route d'Evian / Route de Vongy | | 8:32 | 8:33 | 8:33 | 8:34 | 8:36 |
| 84 | 3,4 | D26 | ↖ | Vongy | | 8:32 | 8:33 | 8:33 | 8:34 | 8:36 |
| 128 | 3,4 | | ↖ | Rond Point D902 / D26 / Route de Tully | | 8:35 | 8:36 | 8:37 | 8:40 | 8:44 |
| 78,4 | 9 | | | D26 - DEPART RÉEL | | 8:35 | 8:36 | 8:37 | 8:40 | 8:44 |
| 74,4 | 13 | | | Armoiy | | 8:44 | 8:46 | 8:50 | 8:57 | 9:08 |
| 70,4 | 17 | | | Reyvroz | | 8:50 | 8:54 | 9:00 | 9:09 | 9:25 |
| 63,4 | 24 | | | Vailly | | 8:56 | 9:01 | 9:09 | 9:21 | 9:42 |
| 60,4 | 27 | | | Bellevaux | | 9:07 | 9:15 | 9:25 | 9:42 | 10:12 |
| 60,4 | 27 | D32 | → | Col de Jambaz | | 9:12 | 9:20 | 9:32 | 9:51 | 10:25 |
| 58,4 | 29 | | | D32 Rte des Montagnes | | 9:12 | 9:20 | 9:32 | 9:51 | 10:25 |
| 58,4 | 29 | | | Hirmentaz - RAVITAILLEMENT | | 9:15 | 9:24 | 9:36 | 9:57 | 10:34 |
| 56,9 | 30,5 | D22 | ← | Hirmentaz | | 9:15 | 9:24 | 9:36 | 9:57 | 10:34 |
| 56,9 | 30,5 | | | Carrefour D22 / D32 | | 9:18 | 9:27 | 9:40 | 10:01 | 10:40 |
| 55,4 | 32 | | | Sortie Petit Parcours | | 9:18 | 9:27 | 9:40 | 10:01 | 10:40 |
| 53,2 | 34,2 | D12 | ← | Col du Terramont | | 9:20 | 9:30 | 9:43 | 10:06 | 10:47 |
| 53,2 | 34,2 | | | Carrefour D22/D12 | | 9:24 | 9:34 | 9:48 | 10:12 | 10:56 |
| 50,9 | 36,5 | | | Habère-Poche | | 9:24 | 9:34 | 9:48 | 10:12 | 10:56 |
| 48,4 | 39 | | | Habère-Lullin | | 9:27 | 9:38 | 9:54 | 10:19 | 11:06 |
| 48,4 | 39 | D22 | → | Villard | | 9:31 | 9:43 | 10:00 | 10:27 | 11:17 |
| 45,4 | 42 | | | D22 | | 9:31 | 9:43 | 10:00 | 10:27 | 11:17 |
| 45,4 | 42 | D20 | → | Boège | | 9:36 | 9:48 | 10:06 | 10:36 | 11:30 |
| 40,7 | 46,7 | | | D20 Rte de Saxel | | 9:36 | 9:48 | 10:06 | 10:36 | 11:30 |
| 37,4 | 50 | | | Col de Saxel | | 9:43 | 9:57 | 10:17 | 10:50 | 11:50 |
| 34,2 | 53,2 | Rte de Gros Perrier | → | Bons en Chablais | | 9:48 | 10:03 | 10:25 | 11:00 | 12:04 |
| 33,4 | 54 | | | Rte de Gros Perrier | | 9:54 | 10:09 | 10:32 | 11:09 | 12:18 |
| 32,9 | 54,5 | D35 | → | Brenthonne | | 9:55 | 10:11 | 10:34 | 11:12 | 12:21 |
| 30,9 | 56,5 | | | Carrefour D35 / Rte de Gros Perrier | | 9:56 | 10:12 | 10:35 | 11:13 | 12:23 |
| 30,9 | 56,5 | D235 | → | Fessy | | 9:59 | 10:15 | 10:40 | 11:19 | 12:32 |
| 24,9 | 62,5 | | | Rte de Marcy > Ruppes D235 | | 9:59 | 10:15 | 10:40 | 11:19 | 12:32 |
| 25,2 | 62,2 | | | Col des Ruppes (Cou) | | 10:08 | 10:27 | 10:54 | 11:37 | 12:57 |
| 24,9 | 62,5 | D12 | ← | Col des Ruppes (Cou) - RAVITAILLEMENT | | 10:08 | 10:26 | 10:53 | 11:36 | 12:56 |
| 18,4 | 69 | | | Carrefour D235 / D12 | | 10:08 | 10:27 | 10:54 | 11:37 | 12:57 |
| 18,4 | 69 | | | Drailiant | | 10:18 | 10:39 | 11:09 | 11:57 | 13:25 |
| 15,4 | 72 | D36 | → | Sortie Grand Parcours | | 10:18 | 10:39 | 11:09 | 11:57 | 13:25 |
| 14,9 | 72,5 | Rte des Grands Champs | → | D36 | | 10:23 | 10:45 | 11:16 | 12:06 | 13:38 |
| 13 | 74,4 | | → | Rte des Grands Champs | | 10:24 | 10:45 | 11:17 | 12:07 | 13:40 |
| 13 | 74,4 | D335 | ← | Charmoisy - Orcier | | 10:27 | 10:49 | 11:21 | 12:13 | 13:48 |
| 10,4 | 77 | | | Carrefour D35 / Rte des Grands Champs | | 10:27 | 10:49 | 11:21 | 12:13 | 13:48 |
| 10,4 | 77 | | | Le Lyaud | | 10:31 | 10:54 | 11:27 | 12:21 | 14:00 |
| 10,4 | 77 | | | Rond Point D35 / Rte de la Fruitière / Rte des Voigères | | 10:31 | 10:54 | 11:27 | 12:21 | 14:00 |
| 10,4 | 77 | | | Entrée Petit Parcours | | 10:31 | 10:54 | 11:27 | 12:21 | 14:00 |
| 10,4 | 77 | | | Entrée Grand Parcours | | 10:31 | 10:54 | 11:27 | 12:21 | 14:00 |
| 9,7 | 77,7 | | | Stop Chrono | | 10:32 | 10:55 | 11:29 | 12:23 | 14:03 |
| 9,4 | 78 | D26 | ← | Carrefour D35 / D26 | | 10:33 | 10:56 | 11:30 | 12:24 | 14:04 |
| 8,9 | 78,5 | | | Armoiy | | 10:33 | 10:57 | 11:31 | 12:25 | 14:06 |
| 3,4 | 84 | Route de Tully | ↖ | Rond Point D902 / D26 / Route de Tully | | 10:42 | 11:07 | 11:43 | 12:42 | 14:30 |
| 1,9 | 85,5 | | | Vongy | | 10:45 | 11:10 | 11:47 | 12:46 | 14:36 |
| 1,9 | 85,5 | Route d'Evian | ← | Carrefour Route d'Evian / Route de Vongy | | 10:45 | 11:10 | 11:47 | 12:46 | 14:36 |
| 1,7 | 85,7 | Avenue de Ripaille | ← | Carrefour Avenue de Thuyset / Route d'Evian / Avenue de Ripaille | | 10:45 | 11:10 | 11:47 | 12:47 | 14:37 |
| 0 | 87,4 | | | Quai de Ripaille - Thonon-les-Bains - ARRIVEE | | 10:48 | 11:13 | 11:51 | 12:52 | 14:44 |